

CENA POVERA

di solidarietà

Parrocchia SS. Fermo e Rustico
Colognola ai Colli

Quaresima 2022



La **cena povera** (un piatto unico e semplice) è una proposta di digiuno da vivere i **Venerdì di Quaresima** - giorno penitenziale per la vita dei cristiani - e adeguarci al modo di vivere dei “poveri del mondo”, mangiando come loro e in sobrietà. Il ricavato della cena povera potrà essere destinato alla **Caritas** per le famiglie bisognose della parrocchia e dell’Unità Pastorale e per le situazioni della.

Ci mettiamo a tavola, tutti uniti, spegnendo telefoni e televisione (i poveri non li hanno, ma hanno la gioia di parlarsi).

PREGHIERA PRIMA DELLA CENA

Tutti: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.

Un componente della famiglia legge a voce alta:

Si conclude, Signore, la nostra giornata.

Attorno alla mensa ricomponiamo il volto della famiglia.

Siamo più ricchi perché abbiamo ricevuto tanto lungo la giornata,
siamo più poveri perché non è mancata in noi l’avarizia dei nostri interessi.

Questa sera la nostra cena vuole essere sobria,

segno di condivisione con chi è nel bisogno e con i fratelli e le sorelle dell’Ucraina.

Il cibo che tu ci doni ci impegni a condividere i beni della terra,

ad amare di più chi vive nella povertà

e ad essere solidali con chi vive il dramma della guerra.

Amen.

Durante la cena diamo spazio al dialogo.



PREGHIERA DA LEGGERE AL TERMINE DELLA CENA

Signore, quando ho fame, dammi qualcuno che ha bisogno di cibo,
quando ho un dispiacere, offrimi qualcuno da consolare,
quando la mia croce diventa pesante, fammi condividere la croce di un altro;
quando non ho tempo, dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;
quando sono umiliato, fa che io abbia qualcuno da lodare;
quando sono scoraggiato, mandami qualcuno da incoraggiare;
quando ho bisogno della comprensione degli altri,
dammi qualcuno che ha bisogno della mia;
quando ho bisogno che ci si occupi di me,
mandami qualcuno di cui occuparmi;
quando penso solo a me stesso, attira la mia attenzione su un'altra persona.

Rendici degni, Signore, di servire i nostri fratelli
che in tutto il mondo vivono e muoiono poveri ed affamati.
Dà loro oggi, usando le nostre mani, il loro pane quotidiano,
e dà loro, per mezzo del nostro amore comprensivo, pace e gioia.

Santa Madre Teresa di Calcutta

PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO

Grazie Signore, per questa cena povera,
ma ricca di amore per te e per i fratelli tutti,
in particolare per quelli che soffrono.
Nel cibo che ci hai donato,
e nel bene che ci unisce in famiglia,
sii benedetto, Signore Gesù.

Tu che sei porta di casa e porta del cuore,
aprici all'amore perché le nostre mani diano affetto, cibo e aiuto
a chi non ne ha. Amen.

Tutti: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.

